



### تنبل‌ها زودتر می‌میرند

نتایج برخی مطالعات نشان می‌دهد، افراد تنبل بیشتر از افرادی که دخانیات استعمال می‌کنند به مرگ زودرس مبتلا می‌شوند.

تحقیقاتی که در موسسه بهداشتی و درمانی پایتخت شیلی انجام شده حاکی از آن است که نسبت افرادی که به دلیل تنبلی به مرگ زودرس مبتلا شده‌اند بیشتر از افرادی است که به خاطر مضرات استعمال دخانیات جان خود را از دست داده‌اند.

این مطالعه علمی براساس تحقیقات میدانی در بازه زمانی پنج ساله و بر روی بیش از ۵۰ هزار نفر از ۲۰ شهر در آمریکای جنوبی انجام شده است.

تنبلی خود مستقیماً باعث مرگ افراد نمی‌شود، بلکه تبعات تنبلی و کم تحرکی سبب ایجاد بیماری‌های مختلف، همچون چاقی مفرط و یا ایجاد چربی در بدن خواهد شد.

براساس این گزارش ۳۷ درصد مرگ و میر مردان در سال ۲۰۰۵ مربوط به کم تحرکی آنان بوده که این نسبت در زنان به نسبت ۳۰ درصد می‌رسد.

### سیگار گران شد؛ سیگار کشیدن سخت!

حالا که پرونده ویژه این شماره در مورد سیگار است، بد نیست خبری هم مرتبط با سیگار بخوانید.

اگر شنیدن خبر گرانی برای همه ناخوشایند باشد این یکی یک چیزی از خوشایند هم آن طرف‌تر است!

طبق آخرین تصمیمات دولت، قرار است مالیات سیگار از ۱۰ درصد به ۲۰ درصد افزایش پیدا کند که این مسأله باعث گران شدن سیگار خواهد شد!

این روش منجر به ریشه‌کن شدن سیگار نخواهد شد، اما به طور حتم روی قدرت خرید دودی‌ها برای تهیه سیگار و نیز مصرف روزانه آنها تأثیر خواهد گذاشت.

در کنار افزایش مالیات سیگار، شهرداری تهران در اقدامی نسبتاً موازی با این جریان، اعلام کرد به زودی استعمال سیگار را در اماکن مربوط به شهرداری ممنوع خواهد کرد و برای اینکه حال سیگاری‌ها بیشتر از این‌ها گرفته شود، یک چیز دیگر هم اعلام کرد: تبلیغات مواد دخانی روی بیلبوردهای سطح شهر هم ممنوع خواهد شد.

■ نکته: این هم از آن حرف‌ها بود! مگر تبلیغات مواد دخانی روی بیلبرد هم رفته بود که حالا ممنوع شده باشد؟!

ببینید؛ خودتان دارید سوتی می‌دهید... بعداً نگویید نشر اکاذیب شده!!!



### حمام ایرانی در قلب پاریس

یک حمام عمومی ایرانی در قلب پاریس مشتریان ایرانی و فرانسوی را به خود جذب کرده است.

درحالی‌که ما ایرانی‌ها کم‌کم فرهنگ اصیل‌مان را فدای پیشرفت تکنولوژی می‌کنیم این گرمابه از سی و پنج سال پیش در پاریس فعال است و یک مهندس ایرانی خوش ذوق اداره آن را به عهده دارد.

«تهرانی» متولد خانی آباد تهران است و می‌گوید: برای کیسه کشیدن و مشت و مال و دوش، سی و پنج یورو دریافت می‌کند. (این هم از زرنگی‌های ایرانی‌هاست!)

چای ایرانی و قلیان (هر جا می‌رویم بحث دود و دم و موضوع پرونده ویژه این شماره از ما جلوتر است!) در گرمابه به عنوان پذیرایی از مشتری‌ها برقرار است و کار به جایی رسیده که بسیاری از فرانسویان از طریق اینترنت یا تلفن برای حضور در این گرمابه وقت قبلی می‌گیرند.

نسل حمام‌های عمومی در ایران رو به انقراض است و فرانسوی‌ها به تازگی به ارزش این گرمابه‌ها پی برده‌اند.